



Quelques moyens pour les surmonter :

 Je réfléchis à des moyens pour dépasser cette inquiétude et retrouver un peu de sérénité avant d'aller à l'entretien.

Moyen 1: \_\_\_\_\_

Moyen 2: \_\_\_\_\_

**Bilan de l'entretien**

Est-ce que je suis satisfaite des réponses obtenues ?  oui  non

Réponses obtenues :

---

---

---

---

---

Réponses non-obtenues :

---

---

---

---

---

---

Points pour la prochaine consultation :

---

---

---

---

---

---