

Aide-mémoire pour la préparation aux entretiens

Quelles sont les réponses que j'aimerais avoir dans cette consultation ?

Je fais la liste des questions les plus importantes pour moi ou éventuelles inquiétudes (voir fiches Valise à questions).

Qu'est-ce j'aimerais communiquer ou quelles sont les informations que j'aimerais transmettre lors de cet entretien ? (besoins particuliers, douleurs, symptômes, etc.)

Quelle marge de décision j'aimerais avoir en ce qui concerne les choix des traitements qui me sont proposés ?

Je numérote les solutions suivantes par ordre de préférence :

- A. Je préfère prendre la décision de ce qui me convient le mieux par rapport à ce qui m'est proposé.
- B. Je préfère prendre la décision finale en ce qui concerne les traitements après avoir soigneusement étudié le choix proposé par le-la médecin.
- C. Je préfère que le-la médecin et moi-même partagions la décision en ce qui concerne les traitements qui me conviennent le mieux.
- D. Je préfère que le-la médecin prenne la décision finale en ce qui concerne les traitements, mais après avoir pris en considération mon opinion.
- E. Je préfère laisser au médecin toutes les décisions concernant mes traitements.

Avant la visite

1. Je dresse une liste de mes symptômes, questions, inquiétudes, une liste des médicaments que je prends, et de tout ce qui, dans l'histoire médicale de ma famille, peut se révéler important. Vous pouvez utiliser les informations qui se trouvent dans les cahiers situés dans Ma situation au départ – «Mon profil personnel et ma santé» et «Bilan personnel» ainsi que dans les fiches de synthèse situées dans l'intercalaire «Gestion du parcours de soins».

Dans le cabinet du médecin

2. Je pose mes questions les plus importantes au début de la visite. Le médecin me dira s'il peut y répondre sur le champ ou si cela nécessitera une seconde visite.
3. Je prends des notes afin de m'aider à me rappeler ce qui a été dit.
4. Je donne le plus d'information possible au médecin sur tout ce qui peut affecter les décisions en ce qui concerne mes traitements : douleur, fatigue, craintes, difficultés de concentration/mémoire, gestion du quotidien, etc.).

5. Quand je ne comprends pas les termes médicaux ou si je veux plus de renseignements, je le fait savoir. Si ça m'aide, je demande un croquis ou une illustration qui explique ce qui m'est dit.
6. Je répète avec mes propres mots ce que, selon moi, le médecin a dit.
7. Je demande une copie des documents concernant les diagnostics, les bilans ou autres documents de mon dossier. Ceci fait partie de vos droits en tant que patiente.
8. Je demande au médecin brochures explicatives et glossaire afin de me familiariser avec les principaux termes médicaux relatifs au cancer du sein et aux traitements.
9. Si je me sens confuse ou perdue, je le fais savoir au médecin pour qu'ensemble nous puissions trouver des solutions. (trop de questions? trop d'information? confuse à propos du traitement? je me sens pressée de prendre une décision? je ressens de l'anxiété et/ou un trop plein d'émotions?)

Au retour à la maison :

10. J'inscris dans ma fiche de préparation et de suivi des entretiens ce que j'ai appris, mes réactions, mes interrogations et comment je me situe par rapport à mes besoins.
11. Je complète, au fur et à mesure, les nouvelles informations dans le cahier «Le diagnostic et les traitements» (situé dans l'intercalaire «Gestion du parcours de soins») ou les fiches de synthèse, mentionnés dans le point 1 ci-dessus.

Si vous ressentez le besoin d'avoir un deuxième avis avant de prendre une décision quant aux traitements proposés, sachez que vous y avez pleinement droit. Cela ne signifie en rien un manque de confiance envers votre médecin.

Pour m'aider à préparer les consultations, avant et après chas in3-6(p)-10(8)-3(t)-11(a(e p)-7(4(é)-3